

Les outils d'évaluation du risque de passage à la chronicité du patient lombalgique

Utilisation en soins primaires

Cambou M¹, Bouton C^{1,2}, Ramond-Roquin A^{1,2}, Huez JF^{1,2}

¹ Département de Médecine Générale, UFR d'Angers

² Laboratoire d'Ergonomie et d'Epidémiologie en Santé au Travail, Angers

aline.ramond@univ-angers.fr



Congrès Français de la Médecine Générale – juin 2011

INTRODUCTION

- Lombalgie, problème de santé publique
- En soins primaires => prévenir la chronicité
 - Lombalgies chroniques = majorité souffrances & coûts
 - Le patient consulte souvent au stade (sub)aigu
- Risque de chronicité : variable d'un patient à un autre

→ Comment repérer les patients lombalgiques à risque de chronicité en soins primaires ?

→ Quels sont les outils disponibles ?

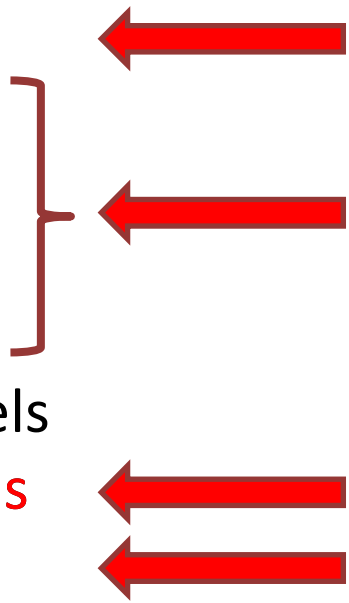
METHODES

- Repérage des facteurs fréquemment associés au passage à la chronicité
- Repérage des outils d'évaluation de ces facteurs
- Pour les outils avec une traduction Française validée, évaluation en termes de :
 - Validité de contenu
 - Faisabilité en soins primaires

RESULTATS

Facteurs associés au passage à la chronicité ?

Hayden JA et al. Systematic reviews of low back pain prognosis had variable methods and results: guidance for future prognosis reviews. J Clin Epidemiol. 2009 Aug;62(8):781-796

- Âge
 - Sciatique
 - Incapacité
 - Facteurs psychosociaux individuels :
 - dépression & anxiété
 - peurs & croyances
 - stratégies d'adaptation
 - Facteurs biomécaniques professionnels
 - Facteurs psychosociaux professionnels
 - Etat de santé général & qualité de vie
 - Indemnisation en maladie prof. ou accident travail
- 

RESULTATS

Outils d'évaluation validés en Français ?

FACTEURS DE RISQUE		OUTILS
INCAPACITE		Dallas, Québec, Roland-Morris (EIFEL), Oswestry
FACTEURS PSYCHO- SOCIAUX INDIVIDUELS	DEPRESSION & ANXIETE	Centre for Epidemiologic Studies-D, HAD, Beck, General Health Questionnaire-D, Hopkins Symptoms CheckList 90-D, State Trait Anxiety Inventory
	PEURS & CROYANCES	FABQ, Tampa Scale Kinesiophobia
	STRATEGIES D'ADAPTATION	Coping Strategies Questionnaire
FACTEURS PSYCHOSOCIAUX PROFESSIONNELS		Karasek (Job content questionnaire)
ETAT DE SANTE GENERAL & QUALITE DE VIE		SF-36 (ou SF-12), Euroquol (EQ-5D), Duke, Nottingham, Sickness Impact Profile, WHOQOL-BREF

RESULTATS

Validité de contenu des outils d'évaluation ?

THEME ABORDE	QUEBEC	DALLAS	RM / EIFEL	OSWESTRY
DOULEUR		X	X	X
MARCHER / COURIR	X	X	X	X
SOINS DU CORPS / APPARENCE / HABILLAGE	X	X	X	
S'ASSOIR / DEBOUT / SE LEVER	X	X	X	X
TACHES QUOTIDIENNES	X	X	X	
SOULEVER / POUSSER / PRENDRE / LANCER UN OBJET	X	X		X
MONTER / DESCENDRE ESCALIERS	X		X	
CONDUIRE	X	X		
SOMMEIL / REPOS	X	X	X	X
VOYAGES / DEPLACEMENTS				X
FATIGUE / INCURIE			X	
ACTIVITÉ SEXUELLE				X
LOISIRS / SPORTS		X		
TRAVAIL		X		X
RECOURS AUX MEDECINS / AIDE DES AUTRES			X	
RELATIONS SOCIALES		X		X
RELATIONS FAMILIALES		X		
ANXIETE / STRESS / NERVOSITÉ		X	X	
DÉPRESSION		X		
Contexte de validation et d'utilisation	lombalgies chroniques		le + utilisé	

RESULTATS

Faisabilité de l'utilisation des outils d'évaluation

	QUEBEC	DALLAS	RM / EIFEL	OSWESTRY
Type de questionnaire	autoquestionnaire			
Nombre d'items	20	16	24	10
Temps de passation	5 minutes			
Type de réponses	Échelles de Likert	Échelles visuelles analogiques	Réponses dichotomiques	Échelles de Likert
Acceptabilité par le patient	bonne	correcte	excellente	bonne

Calmels P et al. Outils de mesure des paramètres fonctionnels dans la lombalgie. Annales de Réadaptation et de Médecine Physique 2005. 48(6): 288-297.

DISCUSSION

- FORCES :
 - Travail original (revues disponibles seulement pour certains outils, le plus souvent anglophones)
 - Prise en compte faisabilité
- LIMITES :
 - Revue non systématique : exhaustivité ?
 - Pas d'analyse poussée des propriétés psychométriques
 - Mais utilisation envisagée pour la recherche
 - donc critère de choix essentiel = outils couramment utilisés

DISCUSSION

Une interrogation persistante...

Impact de l'utilisation de ces outils sur la consultation ?

- Détérioration de la relation médecin – patient ?
- Inducteurs de peurs & croyances ?
- Support à l'ouverture d'un dialogue ?

Merci de votre attention !

Propriétés psychométriques

Propriété	Composantes	Mesures
Validité (justesse)	Validité de contenu	Analyse qualitative du contenu
	Validité de structure	Analyse factorielle sous dimensions
	Validité clinique, discriminante	Relation avec autres paramètres cliniques / outils de mesure
Fiabilité (précision)	Cohérence interne	Corrélation des items (α de cronbach)
	Reproductibilité : - AQ : test/re-test (stable) - HQ : inter évaluateur	Coefficient Kappa de concordance
		Coeff. de corrélation intra-classe
Sensibilité au changement	Sensibilité au changement « externe »	Relation avec autres paramètres cliniques / outils de mesure mesurant le changement