BIBLIOGRAPHIE DES PATHOLOGIES INHERENTES AUX CAVALIERS PROFESSIONNELS

Thollot AL, Biau S, Brunet R, Roquelaure Y

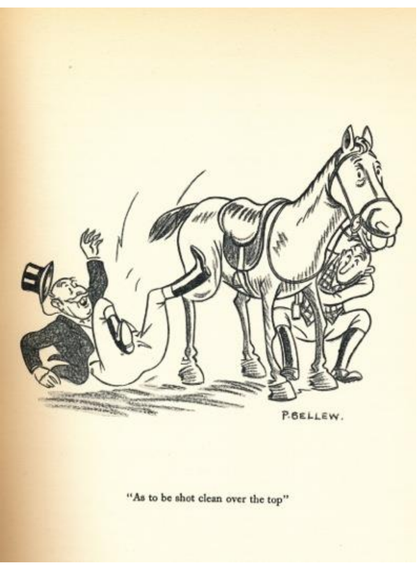
[1]*ENE-IFCE, Terrefort, BP207 49411 Saumur Cedex*
[2]*LEEST* **- UA InVS** Faculté de Médecine Rue Haute de Reculée 49045 ANGERS Cedex 01

Introduction

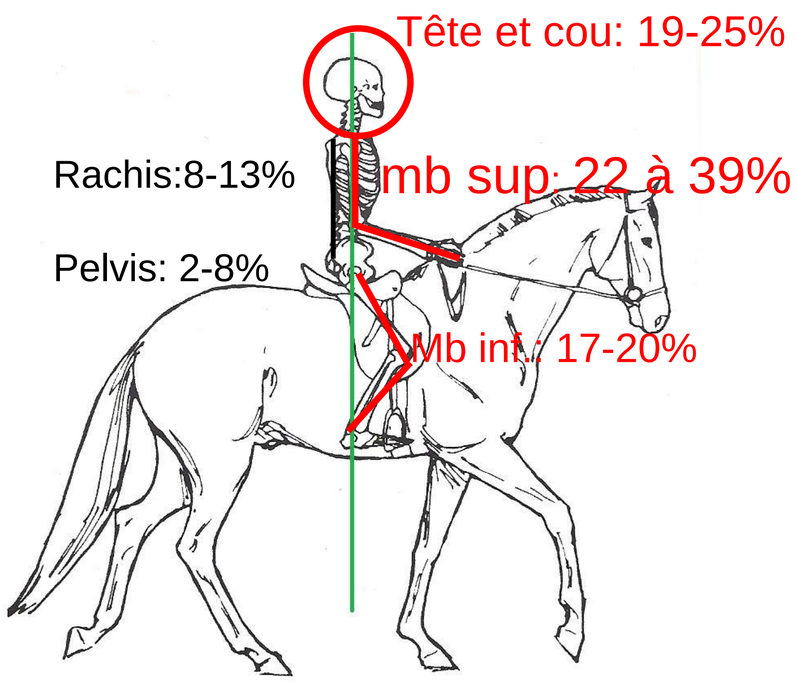
L'équitation est classiquement considérée comme un sport à risque pour la santé du fait de la gravité potentielle des chutes mais aussi de la proximité avec un animal parfois imprévisible qu'est le cheval. Le nombre de personnes pratiquant l'équitation en France est estimée à plus de 2.2 millions soit 3.6% de la population française. Il s'agit de la 3ème fédération sportive en France en termes de nombre de licenciés (FFE, 2010).

Afin de mieux comprendre d'où vient cette image d'une équitation délétère pour la santé et de prévenir d'éventuelles pathologies fréquentes, nous nous sommes intéressés à la littérature concernant la santé des cavaliers.

Sur le plan de l'accidentologie



- La plupart des lésions surviennent après une chute [Waller,2000] (44%) ou à coté du cheval (30 à 40%), par exemple lors des soins aux chevaux.
- Les étude sont réalisées à partir de données de services d'urgences [Jedrecy, 2007].
  - ✓ taux de recours aux urgences en cas de traumatisme :21 à 36/100000 [INVs, Rigou, 2010].
  - ✓ Les taux de mortalité varient entre 7,8 et 10/100000 cavaliers.
- les cavaliers professionnels ont moins d'accidents que les cavaliers amateurs [Mayberrey, 2007]



Répartition des lésions chez le cavalier professionnel [Sorli, 2000]

Sur le plan des pathologies chroniques:

Elles résultent de l'association de séquelles traumatiques et de lésions dégénératives non spécifiques.

5 facteurs favorisants les lombalgies [Auvinet,1999]:
- l'intensité de la pratique quotidienne, [Revel, 1995]
- les exercices équestres violents
- une attitude clinique en hyper lordose
- une discopathie dégénérative sous jacente
- des traumatismes répétés (chute)

Il semblerait que la sollicitation de la musculature vertébrale profonde qui est importante à cheval soit bénéfique pour le rachis et que les activités à coté du cheval soient en grande partie responsables des douleurs chez le cavalier.

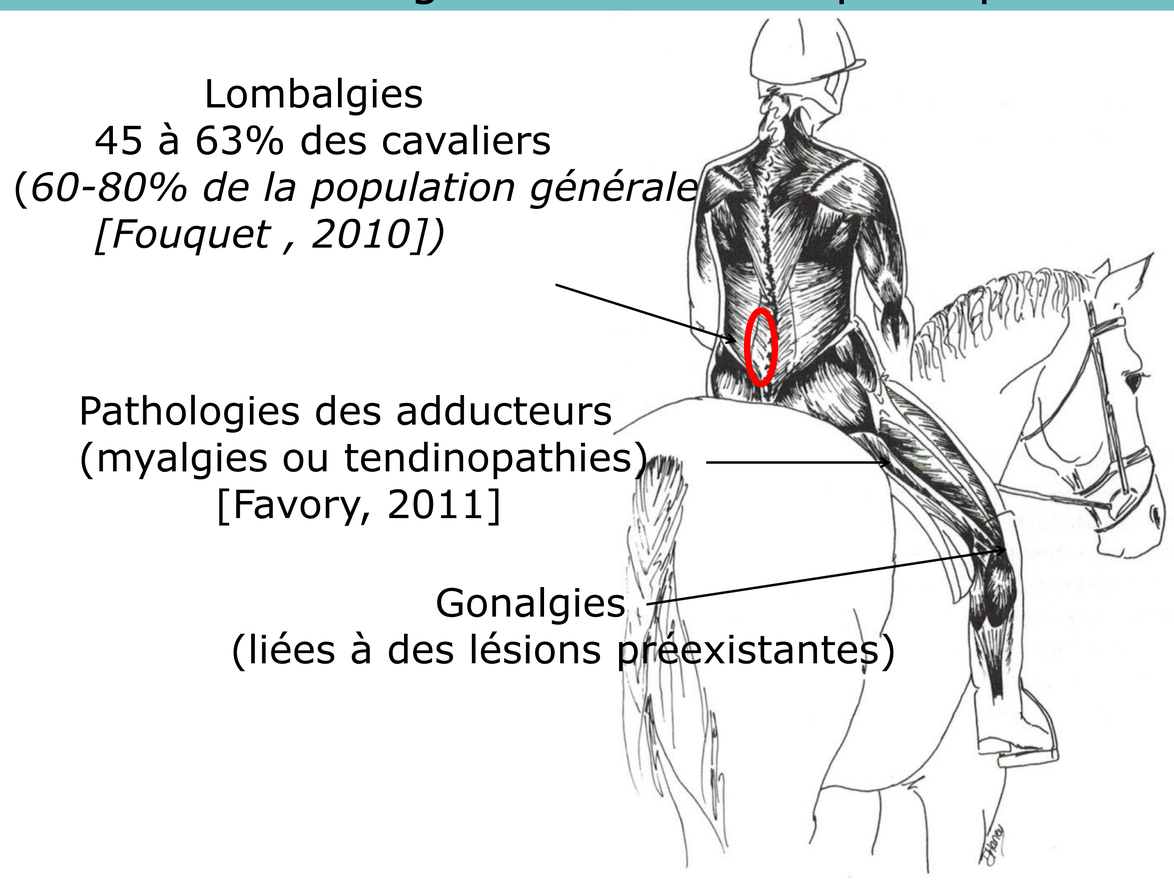


Illustration: M. D. Midkiff

Conclusion : bien que le risque traumatique soit réel en équitation, une pratique de loisir raisonnée avec des règles de sécurité, un bon encadrement et une cavalerie adaptée ne présenterait pas de risque majeur sur la santé. Dans le cadre d'une activité professionnelle, l'association du risque traumatique et des sollicitations répétées semble être à l'origine de plusieurs pathologies. Cette bibliographie nous a permis de créer un questionnaire pour recenser les pathologies les plus fréquentes et leurs influences sur les itinéraires professionnels des cavaliers professionnels afin de mieux les connaître et donc les prévenir.